# 糸島の山歩き

## 玄界灘を望む山歩き

第12版

二丈岳・女岳・浮嶽・十坊山編

二丈岳山頂からの眺め

**登山の前に**

登山道情報確認　登山計画書提出

## 総合的な問い合わせ先


■糸島市　観光振興係
〒819-1192　福岡県糸島市前原西一丁目1-1
TEL　092(323)1111（代表）
FAX　092(324)2531

■一般社団法人 糸島市観光協会（JR筑前前原駅北口）
TEL　092(322)2098

糸島観光サイト
登山情報ページ


## 交通に関する問い合わせ先

■JR九州案内センター
時刻･運賃料金　TEL　0570-04-1717
お忘れ物案内ダイヤル　TEL　0570-00-2937

■バス（定時定路線、予約制乗合）　昭和自動車（株）前原案内所
TEL　092(331)8831

■（有）亜細亜タクシー　最寄駅JR波多江駅
TEL　092(322)4677

■昭和自動車(株)タクシー事業部　最寄駅JR糸島高校前駅
TEL　0120(408)365

■西日本自動車（株）　最寄駅JR筑前前原駅
TEL　092(761)5678

■（有）ワーカーズコープタクシー　最寄駅JR加布里駅
TEL　0120(848)660


製　作／糸島市　観光振興係
協　力／伊都遊歩道クラブ

令和７年３月改訂


## 周辺景勝地

### 加茂ゆらりんこ橋

加茂川の上流にかかる全長100mのつり橋。

1本のワイヤーで吊られた橋としては世界有数の長さを誇り、眼下に二丈渓谷の渓流、玄界灘、棚田などが一望できます。

春は駐車場周辺の桜と菜の花、６月初旬にはホタルの乱舞、夏は水遊び、秋は紅葉など、四季を通じて自然を体験できる憩いの場です。

ここから歩いて二丈渓谷を経て二丈岳、女岳へ登ることができます。

### 明神の滝

加茂ゆらりんこ橋から、二丈渓谷へ続く約２㎞の遊歩道はハイキングコースとして手軽に楽しむことができます。

道中珍しい植物や昆虫など森の自然を満喫することもできます。

渓谷のお勧めは落差が大きな「明神の滝」。周辺は清涼スポットとして人気です。また、11月中旬の紅葉もお勧めです。

渓谷を登り切ると「加茂神社」があり、その先には森林公園「真名子木の香ランド」が整備され、ここでも紅葉やキャンプなど四季の自然を楽しむことができます。

### 極楽展望台

広域基幹林道雷山浮嶽線に設けられた展望スポットです。眼下には糸島半島と玄界灘の眺望が広がり、晴れた日には遠く壱岐まで見通すことができます。しばし都会の喧騒を忘れ、森林浴を楽しみながらのドライブに最適です。

### 姉子の浜

九州でも珍しい鳴き砂海岸。

長さ1.1㎞の海岸が弓上に広がり、夕日の美しい場所でも知られています。

玄界灘に浮かぶ島々の美しい眺めが素晴らしく、晴れた日には遠く壱岐も見渡せます。

### 浮嶽神社

信仰の場として知られる浮嶽の中腹には、浮嶽神社が奉られています。

この神社は奈良時代に聖武天皇の勅願により、インドからの渡来僧である清賀上人によって創建されたとされる怡土郡七ヶ寺の一つ、久安寺（きゅうあんじ）の後裔であり、収蔵庫には「木造仏坐像」「木造地蔵菩薩立像」「木造如来立像」の３体が保管されています。

いずれも平安時代前期のもので、国の重要文化財に指定されています。

## 市民協働　伊都遊歩道クラブ

市では、糸島の山歩きを安心して楽しんでいただこうと、ボランティアグループ「伊都遊歩道クラブ」と協働して、登山道の看板や山ナビBOXの設置などを行っています。看板などは、間伐材を利用しての手作り（DIY）です。

糸島産木材で道標作成

設置する道標を担いで運搬

### 電車の利用が便利です

※それぞれの登山口周辺まで最寄駅から徒歩で向かいます。

**■二丈岳**

福岡市地下鉄(博多駅)～(姪浜駅)～
JR筑肥線(筑前深江駅・大入駅)
【所要時間：約60分、料金：780円】
二丈岳へはJR筑前深江駅からとJR大入駅からの２つルートがあります。表面のルートを確認して登山口に向かってください。

**■十坊山**

福岡市地下鉄(博多駅)～(姪浜駅)～JR筑肥線(福吉駅)
【所要時間：約65分、料金：870円】
十坊山へはJR福吉駅からが最短ルートです。
表面のルートを確認して登山口に向かってください。
運行ダイヤは、福岡市地下鉄のホームページをご覧ください。

ホームページ

料金や所要時間は令和７年３月現在

## さぁ、山歩きを始めましょう！

緑の中の澄んだ空気、山頂でのすばらしい展望。一度味わったら癖になる充実感。

山歩きを始めたい！という人は年々増えています。

しかし、登山を始めたいけれど、まず何をしたら良いのか分からない、どの山に登ったら良いのか分からない、という人がたくさんいます。

山歩きを始めるには、下表の基本的な装備が欠かせません。

**■基本的な持ち物など**

| 名　称 | 説明など | ☑ |
|---|---|---|
| 登山靴<br>トレッキングシューズ | 一番重要な用品。（自然歩道を歩く簡単な登山ならスニーカーも可） | □ |
| ザック<br>（バックパック） | 重要。荷物の少ない日帰りの数時間の登山なら普通使いのザックも可。 | □ |
| 水筒 | なければペットボトルで代用。 | □ |
| 腕時計 | 防水機能があるものが良。 | □ |
| ストック | 歩行のバランスを保ち足腰の負担を軽減。膝や足の筋力に不安がある人にお勧め。 | □ |
| 地形図･登山用地図 | 最低何かしらの地図必要。 | □ |
| ライター | 煙草を吸わなくても緊急用に１つ持って行きたい。 | □ |
| タオル・バンダナ | 汗拭き以外にも緊急用に使用できる。 | □ |
| ロールペーパー | 量があるのでポケットティッシュより良い。 | □ |
| 救急セット | | □ |
| 行動食（おやつ） | 歩行中のカロリー補給に。 | □ |
| 非常食 | 緊急用。日持ちが良く高カロリーのものを。 | □ |
| 健康保険証（コピー） | 万が一のために。 | □ |
| ビニール袋 | ゴミはきちんと持ち帰りましょう。 | □ |
| 携帯灰皿 | 煙草を吸う人は必ず。 | □ |
| 服装 | 体が動きやすく乾きやすいポリエステルなどの素材のもの。<br>※重ね着が基本で、服を着たり脱いだりを繰り返しながら山歩きを。 | □ |
| レインウェア | 必ず持参。上下に分かれた蒸れにくい素材の物が良。 | □ |
| 靴下 | 厚手のものが良。 | □ |
| 帽子 | 日よけ、頭の保護、冬は防寒用として。 | □ |
| 手袋・軍手 | | □ |

※いきなり高価なものをショップで求める必要はありません。
経験と知識を蓄えながら、登山上級者やショップの店員にアドバイスをもらい徐々に増やしていくことがベターです。

**■山歩きは、万が一に備えて、最低でも２人以上で行うようにしてください。**

**■山中は、火気厳禁です。喫煙者は、必ず携帯灰皿を使用しましょう。**

## 二丈岳北登山口までのルート


① JR筑前深江駅を出て国道202号を左に進みます。


② 国道202号を道ないにこうす ぐ進みます。（約300m）


③ キツリ川踏切の交差点を左に曲がります。そのままこうす ぐ進みます。（約150m）


④ 高架下をくぐる交差点なるので右に曲がり、道なりに進みます。（約160m）


⑤ 左カーブに沿ってそのまま道ないにこうすぐ進みます。（約160m）


⑥ 道ないに進むと泥川沃満宮がみえてきます。三叉路になっていますので、真ん中の道を進みます。


⑦ 橋を渡り、道ないに進みます。


⑧ 右手に介護老人保健施設がみえてきます。そのままこうす ぐ進みます。


⑨ 二丈岳登山道の入口です。左に曲がってあがります。道なので、突きあたりを右に曲がります。（約130m）


⑩ 道ないに進むと左手に登山口が見えてきます。ここからニ丈岳の本格的な登山のスタートです。

## 十坊山登山口までのルート


① JR福吉駅北口を出て、国道202号をまっすぐ向こうに進みます。


② 道路をそのまま進み（約150m）、古井の交差点を左に曲がります。


③ 道ないにこうす ぐ進みます。（約1200m）


④ 道ないに進むと高架をくぐってきます。登山口までもうすぐです。（約250m）


⑤ 高架下を通り過ぎると、登山口までもうすぐです。この登山口を右に曲がるとじんじん十坊山登山のスタートです。

## 交通ワンポイント

糸島市
福岡市
JR筑肥線
JR筑前前原駅
JR筑前深江駅
JR筑前長野駅
JR筑前船越駅
JR筑前大入駅
JR筑前福吉駅
JR筑肥原駅
JR筑前波多江駅
JR筑前石丸駅
JR筑前一貫田駅
JR筑前二丈駅
JR筑前浜崎駅
JR筑前加布里駅
JR筑前志摩駅
JR筑前芥屋駅
JR筑前船越駅
JR筑前大入駅
JR筑前福吉駅
JR筑前長野駅
JR筑前前原