糸島の山歩き

脊振へのいざない

第12版

井原山・雷山・羽金山編

登山の前に

登山道情報確認　　登山計画書提出

さぁ、山歩きを始めましょう！

緑の中の澄んだ空気、山頂でのすばらしい展望。一度味わったら癖になる充実感。

山歩きを始めたい！という人は年々増えています。

しかし、登山を始めたいけれど、まず何をしたら良いのか分からない、どの山に登ったら良いのか分からない、という人がたくさんいます。

山歩きを始めるには、下表の基本的な装備が欠かせません。

■基本的な持ち物など

名　称	説明など	☑
登山靴 トレッキングシューズ	一番重要な用品。（自然歩道を歩く簡単な登山ならスニーカーも可）	□
ザック (バックパック)	重要。荷物の少ない日帰りの数時間の登山なら普通使いのザックも可。	□
水筒	なければペットボトルで代用。	□
腕時計	防水機能があるものが良。	□
ストック	歩行のバランスを保ち足腰の負担を軽減。膝や足の筋力に不安がある人にお勧め。	□
地形図･登山用地図	最低何かしらの地図必要。	□
ライター	煙草を吸わなくても緊急用に1つ持って行きたい。	□
タオル・バンダナ	汗拭き以外にも緊急用に使用できる。	□
ロールペーパー	量があるのでポケットティッシュより良い。	□
救急セット		□
行動食(おやつ)	歩行中のカロリー補給に。	□
非常食	緊急用。日持ちが良く高カロリーのものを。	□
健康保険証(コピー)	万が一のために。	□
ビニール袋	ゴミはきちんと持ち帰りましょう。	□
携帯灰皿	煙草を吸う人は必ず。	□
服装	体が動きやすく乾きやすいポリエステルなどの素材のもの。 ※重ね着が基本で、服を着たり脱いだりを繰り返しながら山歩きを。	□
レインウェア	必ず持参。上下に分かれた蒸れにくい素材の物が良。	□
靴下	厚手のものが良。	□
帽子	日よけ、頭の保護、冬は防寒用として。	□
手袋・軍手		□

※いきなり高価なものをショップで求める必要はありません。
経験と知識を蓄えながら、登山上級者やショップの店員にアドバイスをもらい徐々に増やしていくことがベターです。

■山歩きは、万が一に備えて、最低でも2人以上で行うようにしてください。

■山中は、火気厳禁です。喫煙者は、必ず携帯灰皿を使用しましょう。

家族でお泊まり、バーベキューも　瑞梅寺山の家

井原山の登山口近くに位置する水と緑に囲まれたキャンプ場です。ファミリーや子ども会、サークルでの利用にピッタリです。

バーベキューセットのレンタルもできるので、好きな食材を持ち込んで気軽に楽しめます。

●施設概要
バンガロー：1棟4名程度(6帖) ……… 4棟
和室：1室8名程度(10帖) ……………… 2部屋
大研修室：45名程度(50帖) ………… 1部屋
外炊事場 …………………………………… 2棟
●備品レンタル
組み立て式テント(8人用)
バーベキューセット(鉄板付)
●場内施設　温水コインシャワーなど
※半日…9:00～12:00または13:00～17:00
全日…9:00～17:00　宿泊…17:00～翌朝9:00

ホームページ

夏休み期間中の利用申込は、6月に開催する抽選会にて受け付けます。空室があるときは随時受け付けています。申し込み・施設・利用料金などの詳しいことはお尋ねください。

●所在地　糸島市瑞梅寺658
●電　話　092-322-7397
●休　館　毎週月曜日(7/21～8/31を除く)
8/13正午～8/15正午　年末年始(12/29～翌年1/3)

市民協働　伊都遊歩道クラブ

市では、糸島の山歩きを安心して楽しんでいただこうと、ボランティアグループ「伊都遊歩道クラブ」と協働して、登山道の看板や山ナビBOXの設置などを行っています。看板などは、間伐材を利用しての手作り(DIY)です。

井原山山頂看板設置

マップを配布する「山ナビBOX」

交通アクセス

井原山水無登山口へのアクセス

福岡市方面から福岡都市高速→西九州自動車道経由でお越しの場合は、今宿ICで降りて国道202号バイパスを唐津方面に進んでください。瑞梅寺登山口より先は道路狭小となります。

①波多江交差点を左折し、山に向かって直進します。途中、右手にダムがあります。

②水無登山口・瑞梅寺登山口方面は直進してください。中腹自然歩道は右折です。

③キトク橋を渡って直進。道が狭くなるので、離合に注意してください。井原山自然歩道はここから登ります。(瑞梅寺登山口)

④広域基幹林道に合流します。ここを左折します。

⑤広域基幹林道から右手に進みます。途中で未舗装の道になります。

⑥防火水槽が見えたら右手へ。水無登山口駐車場です。

バスで井原山、雷山の登山口へ行く方法

■井原山

◎平日　8時30分～17時
事前予約制乗合バス
「チョイソコよかまちみらい号」のみ
運行時刻や予約方法などは昭和バスのホームページをご覧ください。

ホームページ

◎土日祝
JR波多江駅西または、
JR筑前前原駅南口から
コミュニティバス井原山線に乗車、
終点「井原山入口」で下車。
【所要時間25分～44分、料金：片道定額200円】

波多江駅西の地図

コミュニティバスの詳しい情報はこちら

ホームページ

■雷山

JR筑前前原駅南口から**コミュニティバス雷山線**に乗車、
終点「雷山観音前」で下車。
【所要時間20分～35分、料金：片道定額200円】

総合的な問い合わせ先

■糸島市　観光振興係
〒819-1192　福岡県糸島市前原西一丁目1-1
TEL　092(323)1111（代表）
FAX　092(324)2531

■一般社団法人 糸島市観光協会(JR筑前前原駅北口)
TEL　092(322)2098

糸島観光サイト
登山情報ページ

交通に関する問い合わせ先

■JR筑前前原駅
TEL　092(322)2521

■コミュニティバス　昭和自動車(株) 前原案内所
TEL　092(331)8831

■(有)亜細亜タクシー　最寄駅JR波多江駅
TEL　092(322)4677

■昭和自動車(株)タクシー事業部　最寄駅JR糸島高校前駅
TEL　0120(408)365

■西日本自動車(株)　最寄駅JR筑前前原駅
TEL　092(761)5678

■(有)ワーカーズコープタクシー　最寄駅JR加布里駅
TEL　0120(848)660

製　作／糸島市　観光振興係
協　力／伊都遊歩道クラブ

令和5年3月改訂

井原山

井原山(982m)

脊振山系第２の高峰です。花の名峰と呼ばれる井原山は、豊かな植生が魅力。沢や植物を観察しながら、森林浴を満喫しましょう。

頂上には３６０°に広がる景色が楽しめます。脊振山･金山･雷山等の脊振山系の雄大な山並み、青く輝く玄界灘の景色は最高です。

コバノミツバツツジ

ツツジ科の落葉低木で、高さは約２～３ｍ程度です。４月下旬～５月中旬頃にピンク色の花が山頂付近一帯に咲き乱れ、井原山の春を彩ります。花のトンネルをお楽しみください。

オオキツネノカミソリ

ヒガンバナ科の多年草で、その名はカミソリのように細長い葉にちなんでつけられています。高さが約４０ｃｍ程度で、井原山水無谷ルートの中腹に群生しており、九州最大の群生地です。開花時期は７月中旬～７月下旬頃です。オレンジ色の花の絨毯をぜひご覧ください。

こうぞう岩

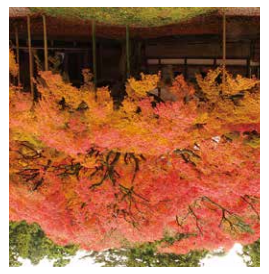
水無登山口から10分程登った所に湧水が出ています。湧水が出ている所の岩がフクロウに似ていることから、地元では「こうぞう岩」と呼んでいます。

雷山

雷山(955.3m)

かつて全山に308 もの僧坊が栄えたといわれており、霊峰として昔から多くの人に愛されてきました。

登山ルート途中には、当時をしのばせる雷神社上宮や祠(ほこら)があります。



雷山千如寺大悲王院

奈良時代開山と伝わる古刹(こさつ)です。鎌倉時代に作られたといわれる「木造千手観音立像」と「木造清賀上人坐像」はともに国指定重要文化財です。

秋になると庭園を大カエデの紅葉とビャクシンが美しく彩ります。

清賀の滝

清賀の滝(落差15m) は、雷山観音前バス停から1. 2km程登った所にあります。名称の由来は定かではありませんが、雷山千如寺を開基した「清賀上人」に由来しているのかもしれません。

雷神社 (いかづちじんじゃ)

雷神社(中宮) は、雷山周回自然歩道の途中にあります。樹齢900年を超えるといわれる県の天然記念物のイチョウと大杉があり、秋の紅葉時期のイチョウは見ものです。

雷山自然歩道の途中、清賀の滝から40分程登った所に雷神社(上宮)があります。ここから山頂までは約30分です。最後の休憩ポイントとなります。

雷山神籠石
(らいざんこうごいし)

雷山周回自然歩道の途中、中腹に水門と石列が構築されています。7 世紀頃造られた山城の跡と考えられています。当時の高い石造技術に驚かされます。

羽金山

白糸の滝

糸島屈指の観光名所で、夏には涼を求めて多くの人が訪れます。落差２４ｍの雄大なのに繊細で、絹糸が流れ落ちるような滝は、自然を満喫できるスポットです。

３か所の展望台

糸島市内の脊振山系の中腹には広域基幹林道が通っており、白糸の滝から福吉の間には、糸島市内が一望できる展望台がはろ･いきさん･極楽の３か所設置されています。

いきさん展望台

はがね山標準電波送信所

日本に２か所しかない標準電波送信所の１つで、西日本全域に電波時計等の電波を送信しています。アンテナの高さは２００ｍです。建物内への一般の方の立入や見学はできません。敷地内に羽金山の山頂があります。

羽金山山頂への行き方

山頂は柵に囲われた敷地内にあります。敷地入口にインターフォンがありますので、係員に連絡の上、指示に従ってください。

はがね山標準電波送信所敷地内(羽金山山頂)での注意事項

■立入り可能時間　原則9:30～16:30
■工事･雷害･積雪等で立入りを禁止する場合あり。
■食事や火気使用は禁じられています。

白糸の滝ふれあいの里

白糸の滝に隣接する憩いの場で、食事処の「四季の茶屋」では、ヤマメ釣りや、ヤマメや地元食材を使った定食、夏になると名物「そうめん流し」を楽しむことができます。6月には約５千株１０万本のあじさいが咲き乱れます。

●開館時間　9時～17時（ 7～8月　9～18時）
（12～3月　10～16時）
●休 館 日　12月～3月の毎週水曜、年末年始
●所 在 地　糸島市白糸460-6
●電　　話　092-323-2114
●料　　金　入場無料
・そうめん流し(5月～9月)
500円(1人前)
・ヤマメ釣り(春頃～11月中旬)
2,500円(4匹まで)
※釣れなくても3匹サービス

ホームページ

開花情報を求めています

井原山のコバノミツバツツジやオオキツネノカミソリの開花情報を求めています。より新鮮な情報をお知らせしたいと考えていますので、無償で提供いただける写真がありましたら、下記までメールをお願いします。
メールアドレス：welcome@kanko-itoshima.jp

コバノミツバツツジ

オオキツネノカミソリ

井原山・雷山・羽金山を彩る花々

井原山･雷山･羽金山には、春から秋にかけていろんな花が咲き、希少な植物も自生しています。特に井原山は「花の名峰」とも呼ばれ、植物観察の登山者で賑わいます。

この自然環境は、永い年月をかけて育まれたもので、世代を超えた財産でもあります。このまま後世に受け継がれるよう、自然環境をたいせつに守りましょう。

※開花時期は天候により変わることがあります。

ツクシショウジョウバカマ（3～4月）

ホソバナコバイモ（3～4月）

イチリンソウ（4～5月）

ニリンソウ（4～5月）

コンロンソウ（4～6月）

ヤマエンゴサク（4～5月）

シハイスミレ（4～5月）

ホウチャクソウ（4～5月）

ラショウモンカズラ（4～5月）

コバノミツバツツジ（4～5月）

オオキツネノカミソリ（7月）

ツユクサ（7～9月）

ヤマホトトギス（7～10月）

ヤブラン（8～9月）

アケボノソウ（9～10月）

アキチョウジ（9～10月）

オタカラコウ（9～10月）

ツリフネソウ（9～10月）

ミゾソバ（8～10月）

レイジンソウ（9～10月）

ジンジソウ（9～10月）

サラシナショウマ（10月）