糸島の山歩き

悠久の時を感じる山歩き

第9版

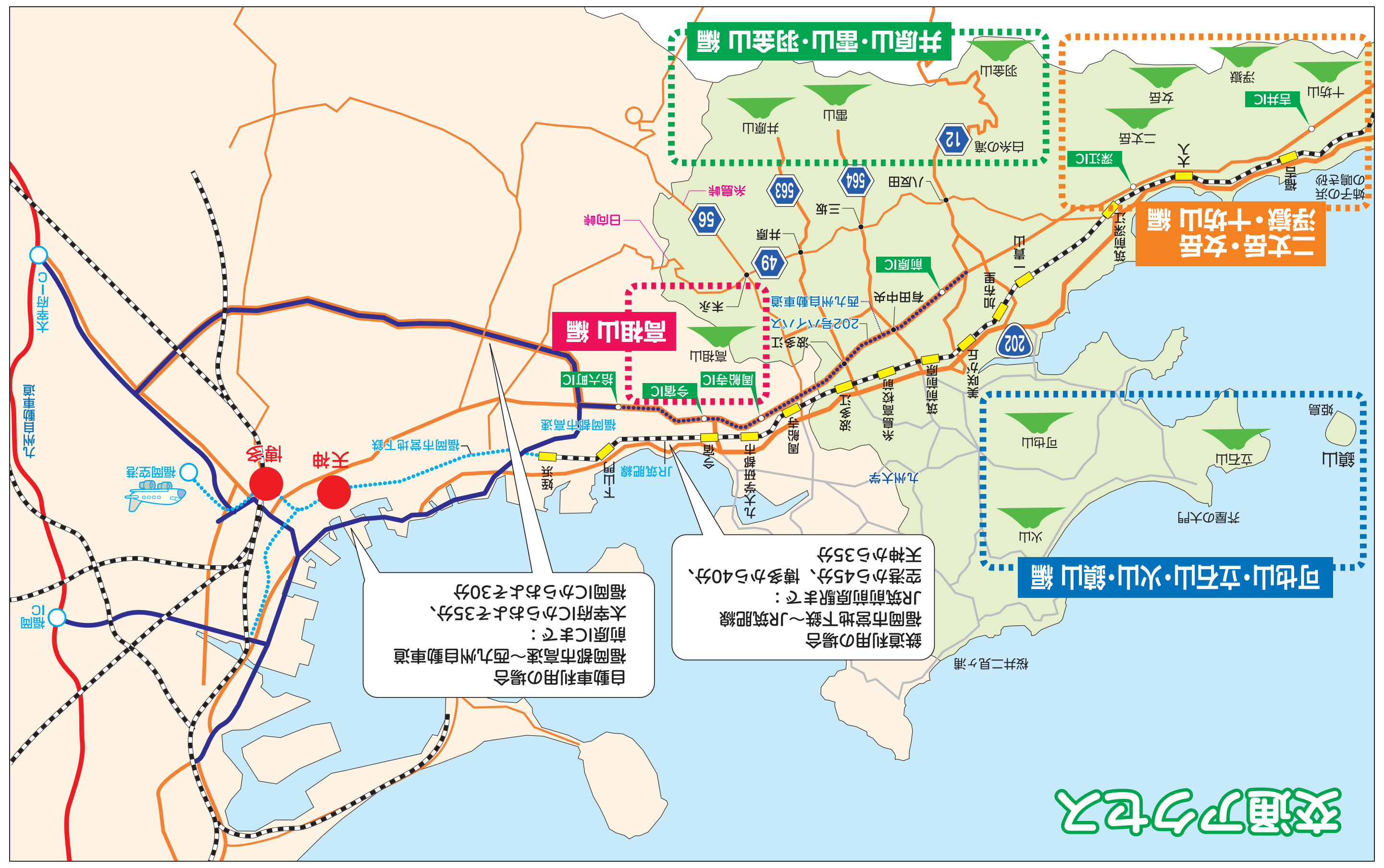
高祖山編

高祖山麓の平原歴史公園のコスモス

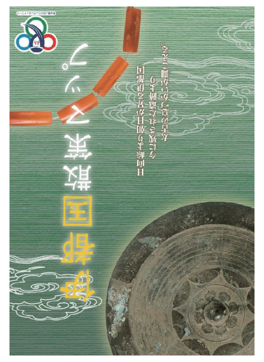
登山の前に

登山道情報確認　登山計画書提出

交通アクセス



伊都国散策マップ



古代国家「伊都国」が栄えた地、糸島。中国の歴史書「魏志倭人伝」に「代々王あり」と記述され、強大な力を持っていたといわれており、それを裏付ける史跡が今に残されています。

「伊都国散策マップ」では、高祖山以外の散策コースの他、高祖山の麓で発見された伊都国にまつわる史跡や、高祖山の山城の歴史、地域に伝わる伝説を紹介しています。

糸島市観光協会などに配架しています。
糸島市ホームページにも掲載しています。

糸島市ホームページ

市民協働　伊都遊歩道クラブ

市では、糸島の山歩きを安心して楽しんでいただこうと、ボランティアグループ「伊都遊歩道クラブ」と協働して、登山道の看板や山ナビBOXの設置などを行っています。看板などは、間伐材を利用しての手作り（DIY）です。

糸島産木材で道標作成

設置する道標を担いで運搬

山歩き。ちょっと足をのばして…

糸島歳時記

山歩きでせっかく足を運んでいただいた糸島。
地元ならではの季節ごとのお祭りや歴史ある祭事も楽しんでみませんか。

1月	■元旦/福井夜神楽	【福井白山神社】
	■7日/追儺(ついな)祭	【老松神社】
	■10日/もち押し	【櫻井神社】
	■第4日曜/百々手祭り(大飯喰らい)	【淀川天神社】
2月	■中旬/白糸酒造蔵開き	
	◎下旬/小富士梅林 開花	
3月		
4月	■第4日曜/高祖神楽	【高祖神社】
	■GW/白糸の滝ヤマメ釣り祭り	【白糸の滝】
	■GW/糸島ハンドメイドカーニバル	
	■下旬～5月上旬/夫婦岩大注連縄掛け祭	【桜井二見ヶ浦】
5月	■第2日曜/福井神楽	【福井白山神社】
	■中旬/野村望東尼慰霊祭	【姫島】
6月	■第2土曜/白糸の滝 滝開き	【白糸の滝】
	■下旬/あじさい祭り	【白糸の滝】
7月	■上旬/海開き	【芥屋·深江海岸】
	■第1日曜/深江川祭り	【深江海岸】
	■13日/野北祇園祭	【野北須賀神社】
	■24日/火伏地蔵祭	【火伏地蔵】
	■25日/輪ごし	【老松神社】
8月	■15日/大入盆綱引き	【大入白山神社】
9月	■1日/芥屋風止め相撲	【大祖神社】
	■上旬/SUNSET LIVE	【志摩芥屋】
10月	■上旬/糸島市民まつり	
	■第２日曜/神幸祭	【浮嶽神社·白山宮·白山神社】
	■18日/櫻井神社流鏑馬	【櫻井神社】
	■中旬/糸島クラフトフェス	
	■第３日曜/神幸祭	【深江神社】
	■第４土曜/高祖夜神楽	【高祖神社】
	■下旬/平原王墓まつり	【平原歴史公園】
	■下旬/糸島ハンドメイドカーニバル	
	◎下旬/カキ小屋OPEN	
11月		
12月	■上旬/ふいご大祭(目隠し女相撲)	【松末五郎稲荷神社】
	■第3土曜/寒みそぎ	【白糸熊野神社】

※詳しくは、糸島市、糸島市観光協会のホームページをご覧ください。
※開催は、変更の場合がありますので事前に必ずお問い合わせください。

さぁ、山歩きを始めましょう!

緑の中の澄んだ空気、山頂でのすばらしい展望。一度味わったら癖になる充実感。

山歩きを始めたい！という人は年々増えています。

しかし、登山を始めたいけれど、まず何をしたら良いのか分からない、どの山に登ったら良いのか分からない、という人がたくさんいます。

山歩きを始めるには、下表の基本的な装備が欠かせません。

■基本的な持ち物など

名　称	説明など	☑
登山靴 トレッキングシューズ	一番重要な用品。（自然歩道を歩く簡単な登山ならスニーカーも可）	□
ザック (バックパック)	重要。荷物の少ない日帰りの数時間の登山なら普通使いのザックも可。	□
水筒	なければペットボトルで代用。	□
腕時計	防水機能があるものが良。	□
ストック	歩行のバランスを保ち足腰の負担を軽減。膝や足の筋力に不安がある人にお勧め。	□
地形図·登山用地図	最低何かしらの地図必要。	□
ライター	煙草を吸わなくても緊急用に１つ持って行きたい。	□
タオル・バンダナ	汗拭き以外にも緊急用に使用できる。	□
ロールペーパー	量があるのでポケットティッシュより良い。	□
救急セット		□
行動食(おやつ)	歩行中のカロリー補給に。	□
非常食	緊急用。日持ちが良く高カロリーのものを。	□
健康保険証(コピー)	万が一のために。	□
ビニール袋	ゴミはきちんと持ち帰りましょう。	□
携帯灰皿	煙草を吸う人は必ず。	□
服装	体が動きやすく乾きやすいポリエステルなどの素材のもの。 ※重ね着が基本で、服を着たり脱いだりを繰り返しながら山歩きを。	□
レインウェア	必ず持参。上下に分かれた蒸れにくい素材の物が良。	□
靴下	厚手のものが良。	□
帽子	日よけ、頭の保護、冬は防寒用として。	□
手袋・軍手		□

※いきなり高価なものをショップで求める必要はありません。
経験と知識を蓄えながら、登山上級者やショップの店員にアドバイスをもらい徐々に増やしていくことがベターです。

■山歩きは、万が一に備えて、最低でも２人以上で行うようにしてください。

■山中は、火気厳禁です。喫煙者は、必ず携帯灰皿を使用しましょう。

コミュニティバスの利用が便利です

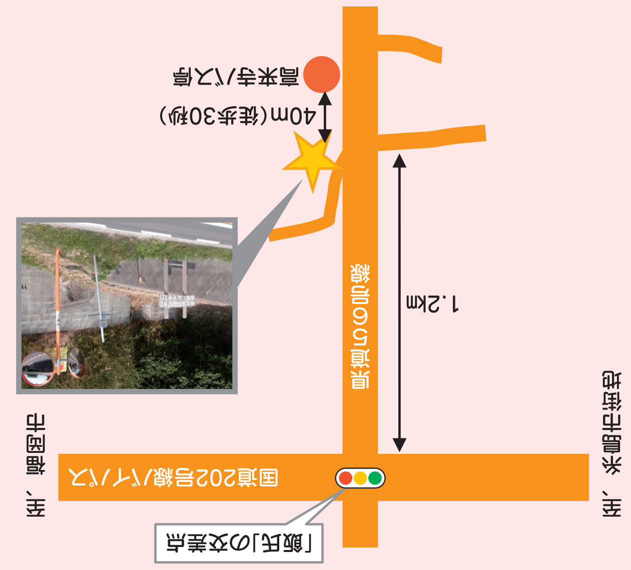
高祖山登山には、コミュニティバスのご利用が便利です。

■高来寺登山口(怡土城探訪歩道)
JR周船寺駅からコミュニティバス「川原線」に乗車、『高来寺』で下車。
【所要時間約5分、料金片道定額200円】

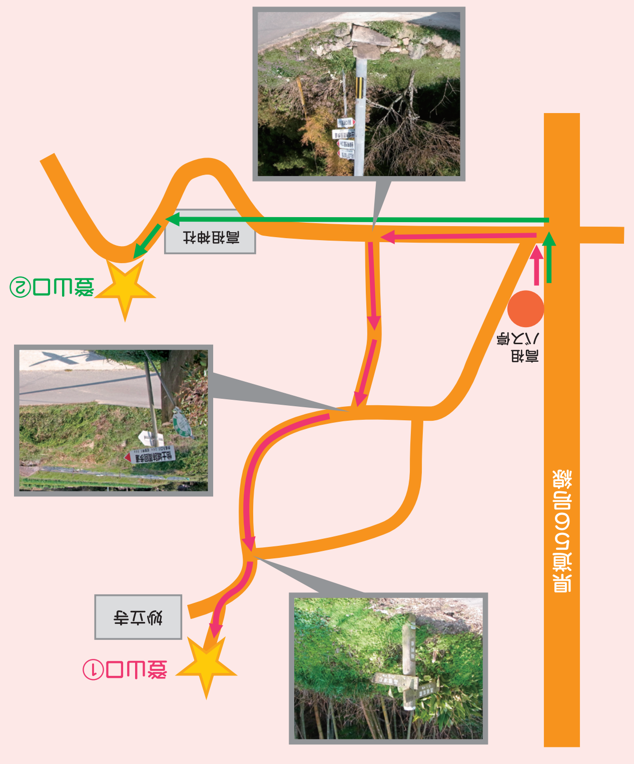
■高祖神社上登山口
■妙立寺登山口
JR周船寺駅からコミュニティバス「川原線」に乗車、『高祖』で下車。
【所要時間約8分、料金片道定額200円】

※運行ダイヤやバス停は、市ホームページをご覧ください。

怡土城跡探訪歩道　高来寺入り口



登山口①、登山口②へのアクセス



■登山口①　■妙立寺

「高祖バス停」から登山口①まで徒歩約23分

■登山口②　■高祖神社

「高祖バス停」から登山口②まで徒歩約16分

古代ロマンとミステリーの宝石箱

伊都国歴史博物館

卑弥呼の時代、糸島の地で栄えた『伊都国』。古代王国『伊都国』をメインテーマとし、市内の遺跡から出土した、数多くの貴重な文化財を収蔵·展示しています。中でも、国宝に指定された平原遺跡出土品は必見。館内には、旧石器時代から現代まで学べる常設展示室、広大な糸島平野を見渡せる展望スペース、文化財を分かりやすく紹介する映像スペースなどがあります。

■開館時間　9時～17時(入館は16時30分まで)
■休 館 日　毎週月曜(祝日の場合は翌平日)
12月29日から翌年の1月3日
■入 館 料　一　般　220円(110円)
高校生　110円(50円)
中学生以下・65歳以上無料
※(　　)内は有料入館者20人以上の団体料金
※特別展期間中は入館料が変更となることがあります。
■駐 車 場　約50台(無料)
■所 在 地　糸島市井原916
■電　　話　092(322)7083

ホームページ

体感しよう、自然の恵み!

ファームパーク伊都国

周囲の田園風景に溶け込むようなたたずまいのファームパーク伊都国は、都市と農村の交流拠点施設です。園内の「にぎわいの館」では、地元農畜産品や加工品の直売、地元の食材をふんだんに使った料理の提供などを行っています。

多目的広場や簡易遊具(すべり台など)、ガーガーハウス(アイガモ等の飼育小屋)、ガラス温室などは、無料開放しており、訪れた人に糸島の農業・農村の情報発信や交流の場を提供しています。

また、体験イベントや収穫祭等には、多くの皆さんに来園いただいており、糸島の『農力』を体感することができます。

■開館時間　9時～17時
■休 館 日　毎週月曜(祝日の場合は翌平日)
12月31日から翌年の1月4日
■所 在 地　糸島市高祖742
■電　　話　092(322)7661

ホームページ

木工体験実習館　トンカチ館

ファームパーク伊都国の敷地内にあるトンカチ館は、木材とふれあう体験を通して、森林の重要性や木の文化について学ぶことができる施設です。糸島の木材を使った、ミニイスや貯金箱そして本立てなどの木工体験キットもあり、親子で楽しむことができます。

糸島の登山道に200基ほど設置している道標も、トンカチ館の設備を利用して作られています。

いとしまつみき

木工体験の様子

■開館時間　9時～17時(体験受付15時まで)
■休 館 日　月曜・木曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
■所 在 地　糸島市高祖742
(ファームパーク伊都国内)
■電　　話　092(322)7662

ホームページ

ＪＡ糸島産直市場　伊都菜彩

直売所

体育館のような広々とした売り場面積に、約1,500人の登録生産者が「糸島産であること」を掲げ、新鮮な野菜、肉、米、魚や豊富な加工品を販売しています。食品の地方発送や、「お買いもの代行サービス」（配送料有料）も受け付けています。

まるいとうどん

豊富なメニューにリーズナブルな価格、「こしがあり、のどごしツルリ」とした、糸島産小麦で作ったうどん麺がヤミツキ。糸島産の野菜やお肉をふんだんに使った具材をトッピングし、これぞ糸島を存分に味わえる糸島印のうどんです。

伊都楽

牛乳やのむヨーグルトの「伊都物語」直営のアイスクリームショップ。「あまおう」をたっぷり混ぜ込んで作ったソフトクリームは、濃厚なバニラとイチゴの甘みが何とも言えない美味しさです。

■営業時間　9時～18時
■店 休 日　年始
■所 在 地　糸島市波多江567
■電　　話　092(324)3131

ホームページ

総合的な問い合わせ先

■糸島市　観光振興係
〒819-1192　福岡県糸島市前原西一丁目1-1
TEL　092(323)1111（代表）
FAX　092(324)2531

※R4、4月から組織改変により問い合わせ先が変更する可能性があります。

メールアドレス

■一般社団法人 糸島市観光協会(JR筑前前原駅北口)
TEL　092(322)2098

交通に関する問い合わせ先

■JR筑前前原駅
TEL　092(322)2521

■コミュニティバス　昭和自動車(株) 前原案内所
TEL　092(331)8831

■(有)亜細亜タクシー　最寄駅JR波多江駅
TEL　092(322)4677

■福岡昭和タクシー(株)　最寄駅JR筑前前原駅
TEL　0120(408)365

■西日本自動車(株)　最寄駅JR筑前前原駅
TEL　092(761)5678

■(有)ワーカーズコープタクシー　最寄駅JR加布里駅
TEL　0120(848)660

製作　糸島市　観光振興係
協力　伊都遊歩道クラブ
令和4年2月