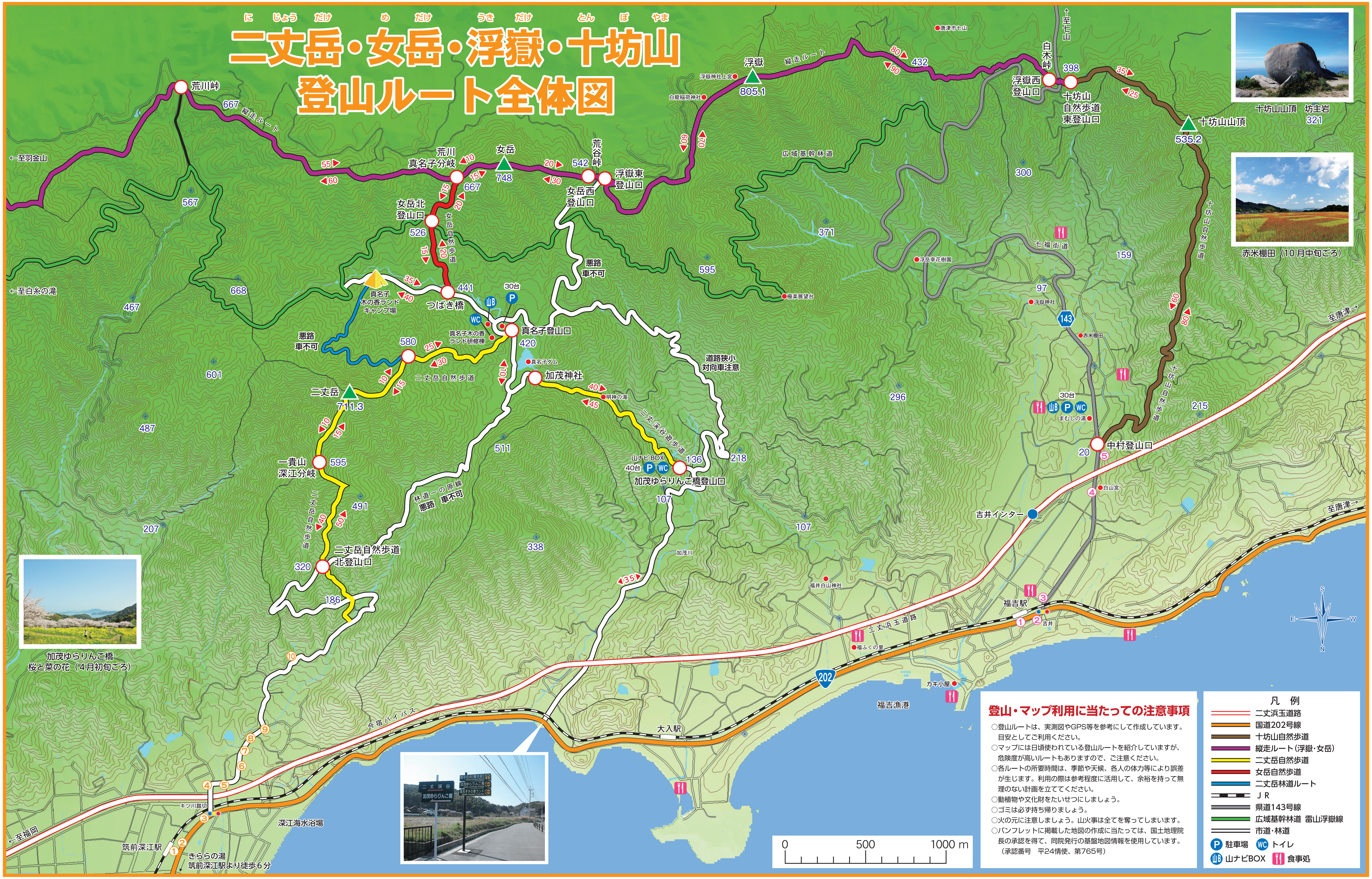
にじょうだけ　めだけ　うきだけ　とんぼやま

二丈岳・女岳・浮嶽・十坊山 登山ルート全体図



十坊山山頂　坊主岩

赤米棚田（10月中旬ごろ）

加茂ゆらりんこ橋
桜と菜の花（4月初旬ごろ）

登山・マップ利用に当たっての注意事項

○登山ルートは、実測図やGPS等を参考にして作成しています。目安としてご利用ください。
○マップには日頃使われている登山ルートを紹介していますが、危険度が高いルートもありますので、ご注意ください。
○各ルートの所要時間は、季節や天候、各人の体力等により誤差が生じます。利用の際は参考程度に活用して、余裕を持って無理のない計画を立ててください。
○動植物や文化財をたいせつにしましょう。
○ゴミは必ず持ち帰りましょう。
○火の元に注意しましょう。山火事は全てを奪ってしまいます。
○パンフレットに掲載した地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用しています。
（承認番号　平24情使、第765号）

凡　例

🟥	二丈浜玉道路
🟧	国道202号線
🟫	十坊山自然歩道
🟪	縦走ルート（浮嶽・女岳）
🟨	二丈岳自然歩道
🟥	女岳自然歩道
🟦	二丈岳林道ルート
▬	ＪＲ
▬	県道143号線
🟩	広域基幹林道 雷山浮嶽線
═	市道・林道
P	駐車場
WC	トイレ
山B	山ナビBOX
🍴	食事処

約4時間45分 中村登山口～女岳 約7.9km	中村登山口	約80分 約1.8km →	十坊山山頂	約115分 約3.5km →	浮嶽山頂	約90分 約2.6km →	女岳
約4時間25分 女岳～中村登山口 約7.9km	女岳	約90分 約2.6km →	浮嶽山頂	約115分 約3.5km →	十坊山山頂	約60分 約1.8km →	中村登山口

約2時間30分 加茂ゆらりんこ橋～二丈岳北登山口 約4.9km	加茂ゆらりんこ橋	約45分 約1.2km →	加茂神社	約55分 約2.3km →	二丈岳山頂	約50分 約1.4km →	二丈岳北登山口
約2時間30分 二丈岳北登山口～加茂ゆらりんこ橋 約4.9km	二丈岳北登山口	約65分 約1.4km →	二丈岳山頂	約45分 約2.3km →	加茂神社	約40分 約1.2km →	加茂ゆらりんこ橋

二丈岳・女岳・浮嶽・十坊山を彩る花々

アケボノソウ（9月～10月）

ツルリンドウ（8月～10月）

コショウノキ（1月～4月）

河津桜（2月～3月）