糸島の山歩き

玄界灘を望む山歩き

第9版

二丈岳・女岳・浮嶽・十坊山編

二丈岳山頂からの眺め

登山の前に

登山道情報確認　登山計画書提出

さぁ、山歩きを始めましょう！

緑の中の澄んだ空気、山頂でのすばらしい展望。一度味わったら癖になる充実感。

山歩きを始めたい!という人は年々増えています。

しかし、登山を始めたいけれど、まず何をしたら良いのかわからない、どの山に登ったら良いのかわからない、と言う人がたくさんいます。

山歩きを始めるには、下表の基本的な装備が欠かせません。

■基本的な持ち物など

名　称	説明など	☑
登山靴 トレッキングシューズ	一番重要な用品。(自然歩道を歩く簡単な登山ならスニーカーも可)	□
ザック (バックパック)	重要。荷物の少ない日帰りの数時間の登山なら普通使いのザックも可。	□
水筒	なければペットボトルで代用。	□
腕時計	防水機能があるものが良。	□
ストック	歩行のバランスを保ち足腰の負担を軽減。膝や足の筋力に不安がある人にお勧め。	□
地形図・登山用地図	最低何かしらの地図必要。	□
ライター	煙草を吸わなくても緊急用に１つ持って行きたい。	□
タオル・バンダナ	汗拭き以外にも緊急用に使用できる。	□
ロールペーパー	量があるのでポケットティッシュより良い。	□
救急セット		□
行動食(おやつ)	歩行中のカロリー補給に。	□
非常食	緊急用。日持ちが良く高カロリーのものを。	□
健康保険証(コピー)	万が一のために。	□
ビニール袋	ゴミはきちんと持ち帰りましょう。	□
携帯灰皿	煙草を吸う人は必ず。	□
服装	体が動きやすく乾きやすいポリエステルなどの素材のもの。 ※重ね着が基本で、服を着たり脱いだりを繰り返しながら山歩きを。	□
レインウェア	必ず持参。上下に分かれた蒸れにくい素材の物が良。	□
靴下	厚手のものが良。	□
帽子	日よけ、頭の保護、冬は防寒用として。	□
手袋・軍手		□

※いきなり高価なものをショップで求める必要はありません。
経験と知識を蓄えながら、登山上級者やショップの店員にアドバイスをもらい徐々に増やしていくことがベターです。

■山歩きは、万が一に備えて、最低でも２人以上で行うようにしてください。

■山中は火気厳禁です。喫煙者は必ず携帯灰皿を使用しましょう。

周辺景勝地

加茂ゆらりんこ橋

加茂川の上流にかかる全長100mのつり橋。

1本のワイヤーで吊られた橋としては世界有数の長さを誇り、眼下に二丈渓谷の渓流、玄界灘、棚田などが一望できます。

春は駐車場周辺の桜の花、６月初旬にはホタルの乱舞、夏は水遊び、秋は紅葉など、四季を通じて自然を体験できる憩いの場です。

ここから歩いて二丈渓谷を経て二丈岳、女岳へ登ることができます。

明神の滝

加茂ゆらりんこ橋から、二丈渓谷へ続く約２kmの遊歩道はハイキングコースとして手軽に楽しむことができます。

道中珍しい植物や昆虫など森の自然を満喫することもできます。

渓谷のお勧めは落差が大きな「明神の滝」。周辺は清涼スポットとして人気です。また、11月中旬の紅葉もお勧めです。

渓谷を登り切ると「加茂神社」があり、その先には森林公園「真名子木の香ランド」が整備され、ここでも紅葉やキャンプなど四季の自然を楽しむことができます。

極楽展望台

広域基幹林道雷山浮嶽線に設けられた展望スポットです。

眼下には糸島半島と玄界灘の眺望が広がり、晴れた日には遠く壱岐まで見通すことができます。

しばし都会の喧騒を忘れ、森林浴を楽しみながらのドライブに最適です。

浮嶽神社(上宮)

信仰の場として知られる浮嶽の中腹には、浮嶽神社が奉られています。

この神社は奈良時代に聖武天皇の勅願により、インドからの渡来僧である清賀上人によって創建されたとされる怡土七ヶ寺の一つ、久安寺(きゅうあんじ)の後裔であり、収蔵庫には「木造仏座像」「木造地蔵菩薩立像」「木造如来立像」の３体が保管されています。

いずれも平安時代前期のもので、国の重要文化財に指定されています。

姉子の浜

九州でも珍しい鳴き砂海岸。

長さ1.1kmの海岸が弓状に広がり、夕日の美しい場所でも知られています。

玄界灘に浮かぶ島々の美しい眺めが素晴らしく、晴れた日には遠く壱岐も見渡せます。

電車の利用が便利です

※それぞれの登山口周辺まで最寄駅から徒歩で向かいます。

天神からのルート

■二丈岳

福岡市営地下鉄(博多駅)～(姪浜駅)～
JR筑肥線(筑前深江駅・大入駅)

【所要時間約60分、料金780円】

二丈岳へはJR筑前深江駅からとJR大入駅からの２つルートがあります。表面のルートを確認して登山口に向かってください。

■十坊山

福岡市営地下鉄(博多駅)～(姪浜駅)～
JR筑肥線(福吉駅)

【所要時間約65分、料金870円】

十坊山へはJR福吉駅からが最短ルートです。

表面のルートを確認して登山口に向かってください。

運行ダイヤは、JRホームページをご覧ください。

料金や所要時間は令和４年２月現在

市民協働　伊都遊歩道クラブ

市では、糸島の山歩きを安心して楽しんでいただこうと、ボランティアグループ「伊都遊歩道クラブ」と協働して、登山道の看板や山ナビBOXの設置などを行っています。看板などは、間伐材を利用しての手作り（DIY）です。

糸島産木材で道標作成

設置する道標を担いで運搬

総合的な問い合わせ先

■糸島市　観光振興係

〒819-1192　福岡県糸島市前原西一丁目1-1
TEL　092(323)1111（代表）
FAX　092(324)2531

※R4、4月から組織改変により問い合わせ先が変更する可能性があります。

メールアドレス

■一般社団法人 糸島市観光協会(JR筑前前原駅北口)
TEL　092(322)2098

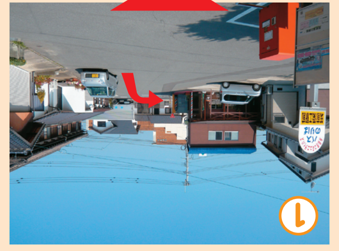
交通に関する問い合わせ先

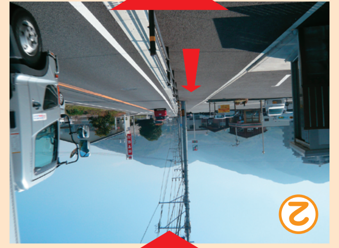
■JR筑前前原駅
TEL　092(322)2521

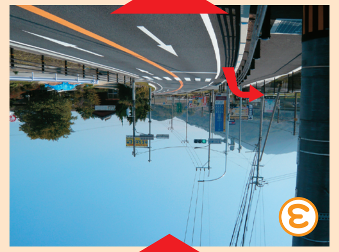
■(有)ワーカーズコープタクシー　最寄駅JR加布里駅
TEL　0120(848)660

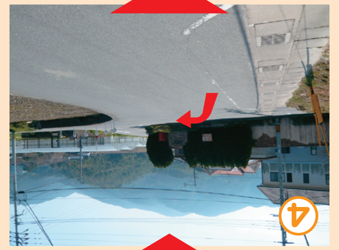
製作　糸島市　観光振興係
協力　伊都遊歩道クラブ
令和４年２月

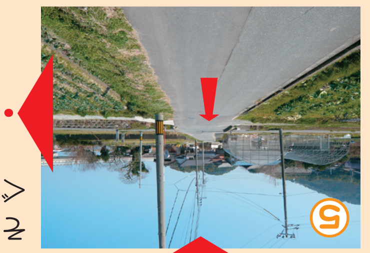
二丈岳北登山口までのルート

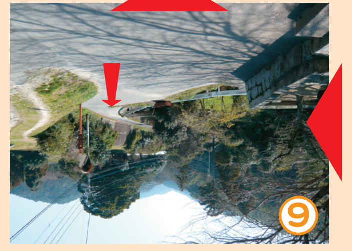

① JR筑前深江駅を出て国道202号を左に進みます。

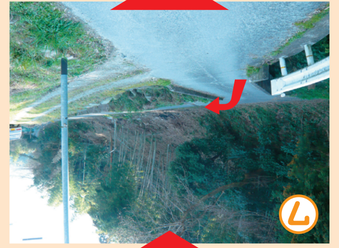

② 国道202号を道なりにまっすぐ進みます（約300m）。

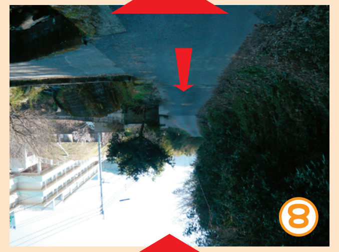

③ キツ川踏切の交差点を左に曲がります。そのまままっすぐ進みます（約150m）。

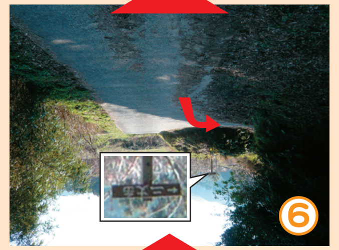

④ 高架下をくぐると突き当たるので右に曲がります。

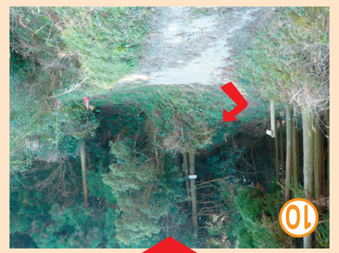

⑤ そのまま道なりにまっすぐ進みます(約300m)。


⑥ 道なりに進むと三差路になりますので真ん中の道を進みます。

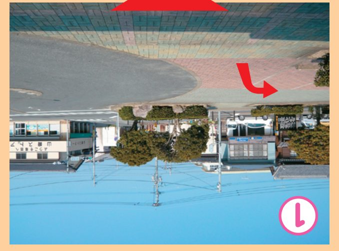

⑦ 橋を渡り、道なりに進みます。

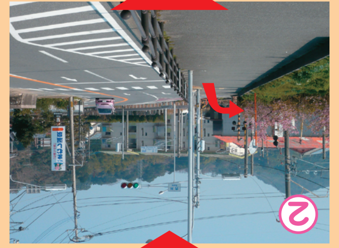

⑧ 右手に介護老人保健施設が見えてきます。そのままっすぐです。

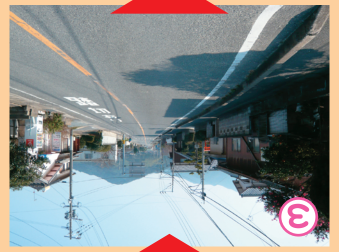

⑨ 二丈岳登山道の入り口です。左に曲がって進みます。しばらくすると突き当たるので、突き当たりを右に曲がります。

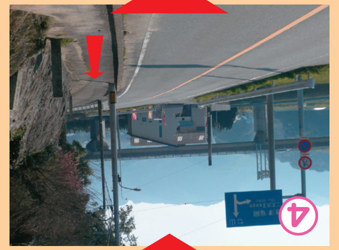

⑩ 道なりに進むと左手に登山口が見えてきます。ここからが二丈岳の本格的な登山スタートです。

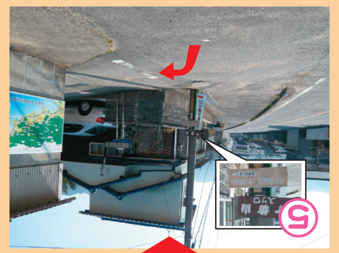
十坊山登山口までのルート

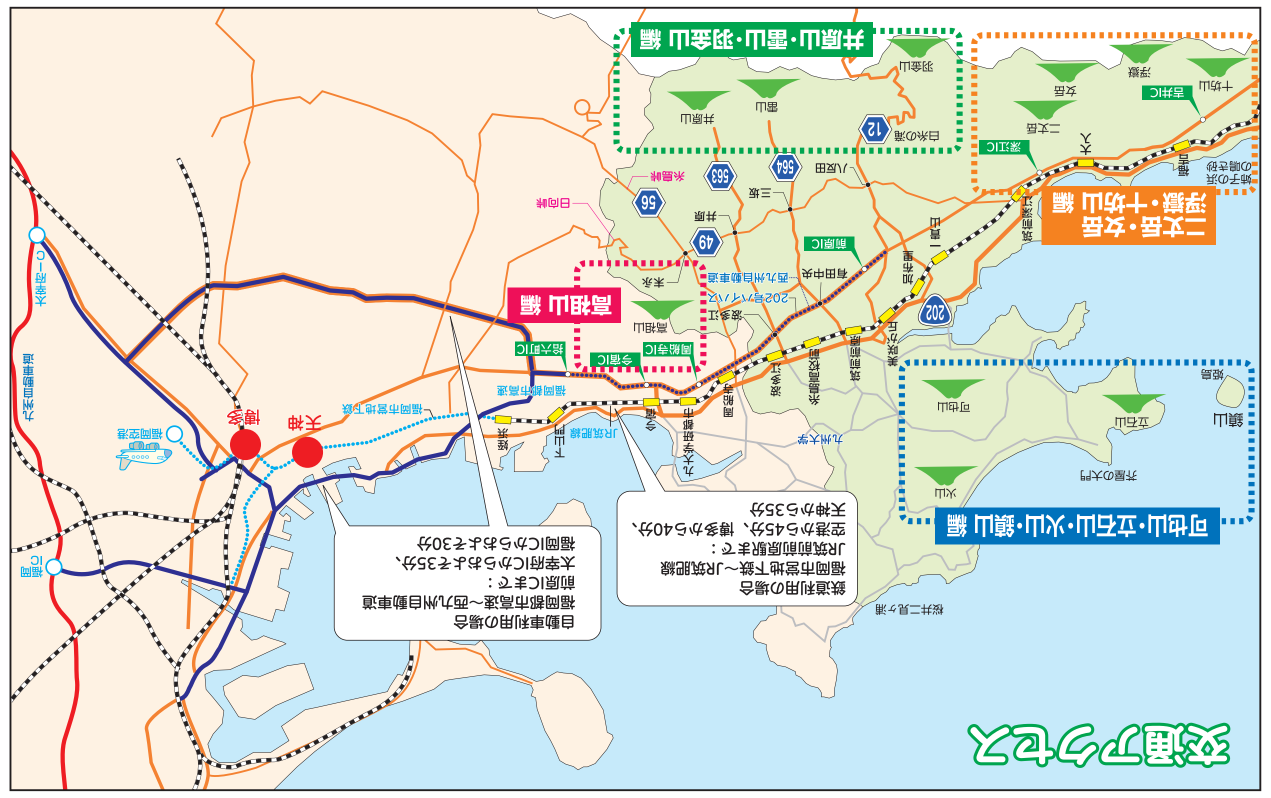

① JR福吉駅北口を出て、国道202号を左方向に進みます。


② 道路をそのまま進み(約150m)、吉井の交差点を左に曲がります。


③ 道なりにまっすぐ進みます(約1200m)。


④ 道なりに進むと高架が見えてきます。登山口までもう少しです(約250m)。


⑤ 高架下を通り過ぎると、登山口です。この登山口を右に曲がるといよいよ十坊山登山のスタートです。



鉄道利用の場合
福岡市営地下鉄～JR筑肥線
JR筑前前原駅まで：
空港から45分、博多から40分、天神から35分

自動車利用の場合
福岡都市高速～西九州自動車道
前原ICまで：
太宰府ICからおよそ35分、福岡ICからおよそ30分

キャンプ場

真名子木の香ランド

加茂ゆらりんこ橋から真名子林道を登った標高400メートルの山あいに広がる緑いっぱいの自然公園。杉木立の中のテントサイトは夏でも涼しく、夏休みには子どもキャンプや親子連れで賑わいます。

バンガロー、水洗トイレ、シャワー、研修棟などの設備も充実しており、川遊びやバーベキューなども楽しめます。

●休 業 日　12月29日から翌年の１月３日
●所 在 地　糸島市二丈福井355-2
●電　　話　受　付　092-844-2100
　　　　　　管理棟　092-326-6232

ホームページ

直売所・レストラン

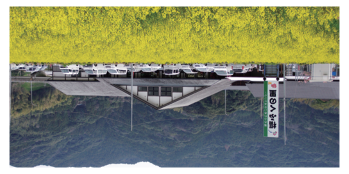
福ふくの里

四季折々の採れたて直送野菜に米や果物、真鯛の水揚げが日本有数の玄界灘福吉漁港直送の新鮮魚介類、福吉で品種改良された奇跡のみかん「はるか」を使った加工品。山の幸、海の幸、里の幸、三拍子そろった食材の宝庫。

レストラン「旬菜旬魚ふくふく」も併設されており、福吉の幸で彩られた海鮮丼や天ぷら定食が味わえます。

●営業時間　直売所：9時～17時
　　　　　　レストラン：11時～16時（オーダーストップ）
　　　　　　※なくなり次第終了
●店 休 日　直売所：お盆・正月
　　　　　　レストラン：毎週火曜・お盆・正月
●所 在 地　糸島市二丈福井6333
●電　　話　直売所：092（326）6886
　　　　　　レストラン：092（326）5000

ホームページ



登山後にさっぱり　立ち寄り湯

二丈温泉　きららの湯

全国屈指のラドンを含む天然温泉。痛風や関節リュウマチ、神経痛などに効果があります。ラドン水の水汲み場もあります。採れたて野菜が並ぶ直売コーナー産直きららも併設されています。

●営業時間　10時～22時(受付は21時30分まで)
●店 休 日　第３火曜(祝日の場合は翌平日)
●入 浴 料　中学生以上660円　４歳以上400円
●食　　事　旬菜工房きらら庵
●所 在 地　糸島市二丈深江598-1
●電　　話　092(325)1126

ホームページ

日帰りの旅　まむしの湯

その昔、この地を訪れた僧空海が、まむしに咬まれた人を見て、その霊力で薬水を湧き立たせたエピソードがあります。ムカデ、ハチなどの刺腫やオデキなどの外傷、アトピーなどに薬効があると言われています。

●営業時間　10時～22時
●店 休 日　不定休
●入 浴 料　中学生以上670円（タオル別）(土・日・祝日770円)
　　　　　　４歳以上400円（タオル別）
●食　　事　和食処十坊
●所 在 地　糸島市二丈吉井2380-1
●電　　話　092(329)3003

ホームページ